II неделя Понедельник

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецеп-туры | Наименование блюда согласно рецептуре | Масса порции(гр) | Пищевые вещества | Энергоценность |
| 1-4 кл. | 5-11 кл. | Белки | Жиры | Углеводы | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| 15/М | Сыр полутвердый | 12 | 15 | 3,4 | 3,48 | 4,4 | 4,43 | - | - | 48,9 | 54,6 |
| 209/М | Яйцо вареное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 62,8 | 62,8 |
| 174/М/ССЖ | Каша вязкая молочная из рисовой кр. | 150 | 150 | 3,66 | 3,66 | 6,32 | 6,32 | 26,83 | 26,83 | 179,27 | 179,27 |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке (3,2%) | 200 | 200 | 3,87 | 3,87 | 3,8 | 3,8 | 15,09 | 15,09 | 111,46 | 111,46 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2028 | 3,04 | 0,24 | 3,8 | 14,76 | 19,68 | 70,5 | 94 |
| 338/М | Яблоко | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 12,7 | 60,1 | 60,1 |
| Итого: |  | 552 | 565 | 18,79 | 19,63 | 19,86 | 23,45 | 69,66 | 74,58 | 533,03 | 562,23 |