I неделя Первая неделя Завтрак
Понедельник

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецеп-туры | Наименование блюда согласно рецептуре | Масса порции(гр) | Пищевые вещества | Энергоценность |
| 1-4 кл. | 5-11 кл. | Белки | Жиры | Углеводы | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| 15/М | Сыр полутвердый | 12 | 15 | 3,4 | 3,48 | 4,4 | 4,43 | - | - | 48,9 | 54,6 |
| 209/М | Яйцо вареное | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,6 | 4,6 | 0,28 | 0,28 | 62,8 | 62,8 |
| 173/М/ССЖ | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» | 150 | 150 | 5,69 | 5,69 | 6,38 | 6,38 | 26,61 | 26,61 | 187,04 | 187,04 |
| 282/М/ССЖ | Какао на молоке(3,2%) 200/100 | 200 | 200 | 3,87 | 3,87 | 3,8 | 3,8 | 15,09 | 15,09 | 111,46 | 111,46 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,72 | 3,8 | 0,34 | 0,4 | 24,1 | 24,6 | 115,15 | 117,5 |
| 338/М | Яблоко | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 12,7 | 60,1 | 60,1 |
| Итого: |  | 562 | 575 | 22,26 | 22,42 | 20,07 | 20,11 | 78,78 | 79,28 | 585,45 | 593,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |