|  |
| --- |
| Пятница I неделя |
| 211/М/ССЖ | Омлет с сыром | 100 | 120 | 12,15 | 14,66 | 14,67 | 18,0 | 1,67 | 2,01 | 188,13 | 229,69 |
| 71/М | Подгарнировкаиз зеленого горошка | 40 | 40 | 1,24 | 1,24 | 0,08 | 0,08 | 2,6 | 2,6 | 16 | 16 |
| 379/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке (3,2%) 200/10 | 200 | 200 | 3,15 | 3,15 | 3,2 | 3,2 | 18,52 | 18,52 | 117,54 | 117,54 |
| 338/М | Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 3,8 | 4,56 | 0,4 | 0,48 | 24,6 | 29,52 | 117,5 | 141 |
|  | Яблоко | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 12,7 | 60,1 | 60,1 |
|  | Печенье | 12 | 15 | 0,59 | 0,65 | 1 | 1,15 | 7 | 7,45 | 48,2 | 52,5 |
| Итого: |  | 522 | 555 | 21,43 | 24,76 | 19,85 | 23,41 | 67,09 | 72,8 | 547,64 | 616,83 |
| Итого за завтраки I неделя: | 2,670 | 2810 | 129,54 | 173,31 | 85,87 | 110,22 | 364,40 | 396,49 | 3016,56 | 3239,09 |